

DEVELOPMENT OF A STANDARD OPERATING PROCEDURE FOR THE APPLICATION OF LOW-INTENSITY LASER THERAPY IN THE TREATMENT OF NIPPLE TRAUMA IN LACTATING WOMEN



Milena Pereira¹⁻², Juliana Balbinot Reis Girondi², Cilene Fernandes Soares¹, Elizimara Ferreira Siqueira¹
¹Universidade Federal de Santa Catarina
²Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis

OBJECTIVE

To develop a Standard Operating Procedure (SOP) for the use of Low-Level Laser Therapy (LLLT) in the treatment of nipple trauma in lactating women.

METHODS

This is a report of a technological innovation derived from an educational intervention developed for a healthcare service that assists women with nipple trauma during the lactation period, to be implemented by nurses in a municipal health department. The study was the result of activities from a doctoral course conducted between September and October 2024. The proposal aimed to foster a critical perspective on an existing process in the students' workplace and to propose an improvement capable of generating a product eligible for copyright registration. The topic was chosen based on a service need identified by one of the authors—the implementation of Low-Level Laser Therapy for nipple trauma in lactating women at a Polyclinic, following the institution's purchase of the equipment. The project involved the following stages: literature review, SOP development, expert validation, institutional approval, and copyright registration.


RESULTS

The SOP is a quality management tool designed to standardize the execution of fundamental tasks by systematically and sequentially describing each critical step of a technical-assistance activity. Its application aims to minimize deviations and variations in the performance of such tasks, promoting excellence in service delivery and ensuring consistent, expected outcomes. Therefore, after conducting a literature review, the SOP was developed based on current scientific evidence, national guidelines, and recommendations from specialized societies. It provides a standardized, step-by-step guide for the application of Low-Level Laser Therapy in the treatment of nipple trauma in lactating women. The document was reviewed by two nurses—one a stomatherapist certified in LLLT, and the other specialized in women's health and also certified in LLLT. After adjustments, it was submitted to the institution's lead technical nurse for feedback and implementation. To legally protect the authors as the intellectual creators of the SOP, the document was registered as a published work with the Brazilian Book Chamber.


CONCLUSION

The development of this SOP highlights the importance of standardizing practices to ensure maternal safety and the continuity of breastfeeding. It also strengthens the nurse's autonomy in prescribing and applying Low-Level Laser Therapy, integrating technology into clinical practice. The SOP format allows it to be a dynamic tool, subject to revisions and continuous improvement.

Keywords: Stomatherapy, Low Intensity Light Therapy, Nipples, Breast Feeding, Quality of Health Care



PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS
SAÚDE



ENFERMAGEM
Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SMS - FLORIANÓPOLIS/ ENFERMAGEM

Título: Laser de Baixa Intensidade (LBI) na adjuvância do tratamento de traumas mamilares em mulheres no período lactacional.

Conceito: Trauma mamilar é uma das principais causas de interrupção do Aleitamento Materno (AM) caracterizado como lesão ao redor e/ou em base mamilar que gera fortes dores, desconforto à mulher no momento da amamentação e pode comprometer a integridade do mamilo¹⁻⁴. Essa intercorrência mamária pode se apresentar como uma alteração na cor e/ou espessura da pele, ou como uma solução de continuidade da pele do mamilo e/ou aréola causada por fissuras, escoriação, erosão, dilatação ou vesículas; comumente associada a desconforto e dor durante a mamada⁵⁻⁶. Esses traumas geralmente ocorrem em virtude do manejo inadequado e/ou de erro na técnica de amamentação; surgindo comumente na primeira semana após o parto, quando se inicia o processo de amamentação. Um tratamento eficaz para contribuir no tratamento na cura desses tipo de lesões é a terapia a laser de baixa intensidade (Low Level Laser Therapy - LLLT), que é conduzida em baixas intensidades de irradiação e seus efeitos biológicos são secundários aos efeitos diretos de radiação fotônica sem reações térmicas. É conhecida por fornecer energia de luz bioestimulante direta às células do corpo, aumentando assim a função celular normal e reparo tecidual. Os efeitos terapêuticos são: anti-inflamatório, analgésico e indutor da reparação tecidual⁷. Portanto, a aplicação da laserterapia resulta na diminuição da dor e boa regeneração tecidual mamilar, contribuindo para manutenção do aleitamento materno⁸.

No Brasil, o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), por meio da Resolução 567/2018⁹ e do Parecer da Câmara Técnica nº12/2018¹⁰, reconhece a potencialidade dessa tecnologia ao regulamentar seu uso pelo enfermeiro.

Data de implantação: Novembro/2024	Edição: 001	Codificação:
Validade: 12 meses	Revisão: 001	Página: 1/6

